

ĆWICZENIA ŚRÓDLEKCYJNE. POSTAWA I RUCH - FILMY (SP 1-3)



116,10 zł

Filmy dla klasy 1-3 zawierające gry i zabawy śródlekcyjne.

SKU: OPR10051 | **Categories:** [Oprogramowanie](#), [Oprogramowanie SPE](#), [Oprogramowanie Specjalne](#)
[Potrzeby Edukacyjne](#) |

OPIS PRODUKTU

Ciekawe gry i zabawy, które podnoszą sprawność fizyczną uczniów
Wśród ćwiczeń znajdujących się w poradniku znajdują się zestawy ćwiczeń, które można wykonywać po przebudzenia - w celu przygotowania się do aktywnego dnia, ćwiczenia pobudzające, zwiększające koncentrację, zmniejszające stres, uspokajające, rozluźniające oraz regenerujące. Opisane zostały również ćwiczenia do wykonywania w trakcie lekcji - zmniejszające znużenie i zmęczenie, korygujące postawę poprzez ruch oraz odciążające wzrok i słuch.

Zestawy ćwiczeń:

- Aktywność w świetlicy oraz w czasie wolnym od zajęć dydaktycznych o zestawy ćwiczeń porannych na przebudzenie



- o ćwiczenia przygotowujące dzieci do wyćwionej nauki
- o ćwiczenia pobudzające
- o ćwiczenia na koncentrację
- o ćwiczenia przygotowujące do nauki pisania
- Ćwiczenia śródlekcyjne (aktywna przerwa)
 - o ćwiczenia szyi
 - o ćwiczenia ramion
 - o ćwiczenia tułowia
 - o ćwiczenia nóg
 - o ćwiczenia oddechowe
- Ćwiczenia antystresowe i rozluźniające
 - o ćwiczenia eliminujące stres
 - o ćwiczenia uspokajające
 - o ćwiczenia regenerujące
 - Gry i zabawy ruchowe
 - o zabawy ze śpiewem
 - o zabawy i gry rzutne
 - o gry orientacyjno-porządkowe

Zestaw zawiera:

- instrukcje metodyczne do prowadzenia zajęć ruchowych,
 - opisy ćwiczeń dołączonych na płycie DVD,
 - zestawy ćwiczeń,
 - filmy wideo,
 - filmy animowane.



INFORMACJE DODATKOWE

Marka	Eduterapeutica
Przeznaczenie	Szkoła podstawowa I-III
Program	Aktywna Tablica - SPE
Pracownia	Pracownia sensoryczna

THERE ARE NO REVIEWS YET.